

# トレーニング室を利用される皆様へ

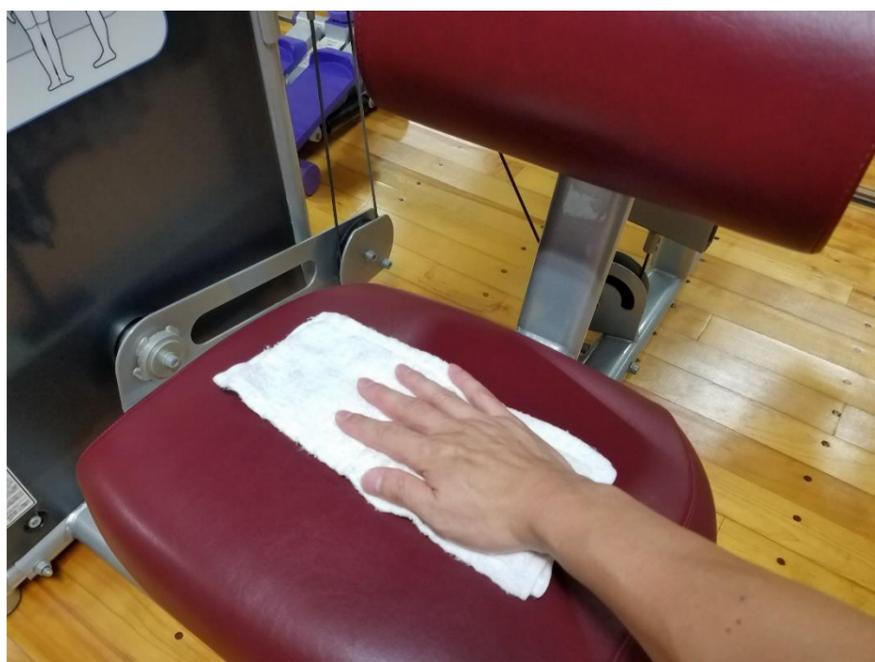
新型コロナウイルス感染症対策として以下のことを厳守しながらご利用ください

- ①体調が悪い時は施設の利用は控えてください。
- ②使用前、利用券に氏名、住所、連絡先、使用開始時間を記入して、受付に提出してください。
- ③入退出時には設置してある消毒液で手指の消毒を行ってください。
- ④換気のため、ドアが開放してあります。開放の状態で使用してください。
- ⑤距離をとるため、マシンの間隔をとっています。移動をさせないでください。
- ⑥集まって話すなど密集の機会を作らないようにしてください。
- ⑦多くの方に使用していただくため、利用時間は利用開始から2時間以内とします。
- ⑧トレーニング室内が込み合っている場合は、利用を待っていただく場合があります。
- ⑨マシン使用后、使用者は速やかにマシンに設置してあるアルコール消毒で消毒を行ってください。

# マシン使用後 各自アルコール消毒の徹底をお願いします



○各マシン設置の消毒液をご利用ください。



○使用した個所をタオルで拭いてください。  
(アルコールを噴射させてから)



○つまみも消毒をお願いします



○握った個所、使用した個所はすべてです。

## 安全対策として徹底をお願いします。